

**Краткая аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол.**  
**Технико-тактическая подготовка 6-8 год обучения»**

**Вид спорта: ФУТБОЛ**

**Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу является программой физкультурно-спортивной направленности.

**Адресат программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу предназначена для обучающихся в возрасте с 13 лет.

При приеме на обучение по данной программе предъявляются требования выполнения контрольно-переводных нормативов, предъявляемых для лиц, прошедших обучение по программам 4, 5 года обучения.

На обучение по программе зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом и не имеющие противопоказаний к занятиям футболом.

**Срок реализации:** 3 года.

**Форма обучения** очная.

**Уровень программы** углубленный.

**Режим занятий**

Занятия проводятся в соответствии с расписанием. Расписание занятий составляется, исходя из возможностей детей, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы, условиям проведения занятий. Занятия проводятся 3 раз в неделю по 3 часа с обязательным 15-минутным перерывом после 45 минут занятий.

Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

**Цель программы:**

формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами.

**Задачи:**

**Образовательные:**

формирование необходимых теоретических знаний;

обучение технике и тактике игры;

обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.

**Воспитательные:**

воспитание моральных и волевых качеств;

выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе, воспитание ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям футболом;

формирование потребности к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.

**Развивающие:**

развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;

совершенствование навыков и умений игры.

**Объем программы, срок освоения**

Программа рассчитана на 42 учебные недели, летний период - работа по индивидуальным планам. Режим тренировочной работы в группах 6-8 года обучения составляет 9 часов в неделю (378 часов в год, 1134 часа – весь период обучения по программе).

### **Прогнозируемые результаты**

По окончании обучения по программе обучающиеся должны

#### ***Знать:***

1. Основы спортивного питания.
2. Спортивный травматизм и меры его предупреждения
3. Тактические варианты игры.

#### ***Уметь:***

1. Соблюдать правила гигиены, безопасности и профилактики травматизма при занятиях физическими упражнениями.
2. Владеть техническими приемами.
3. Владеть индивидуальной и командной тактикой игры в футбол.
4. Владеть навыками в организации и проведении соревнований.